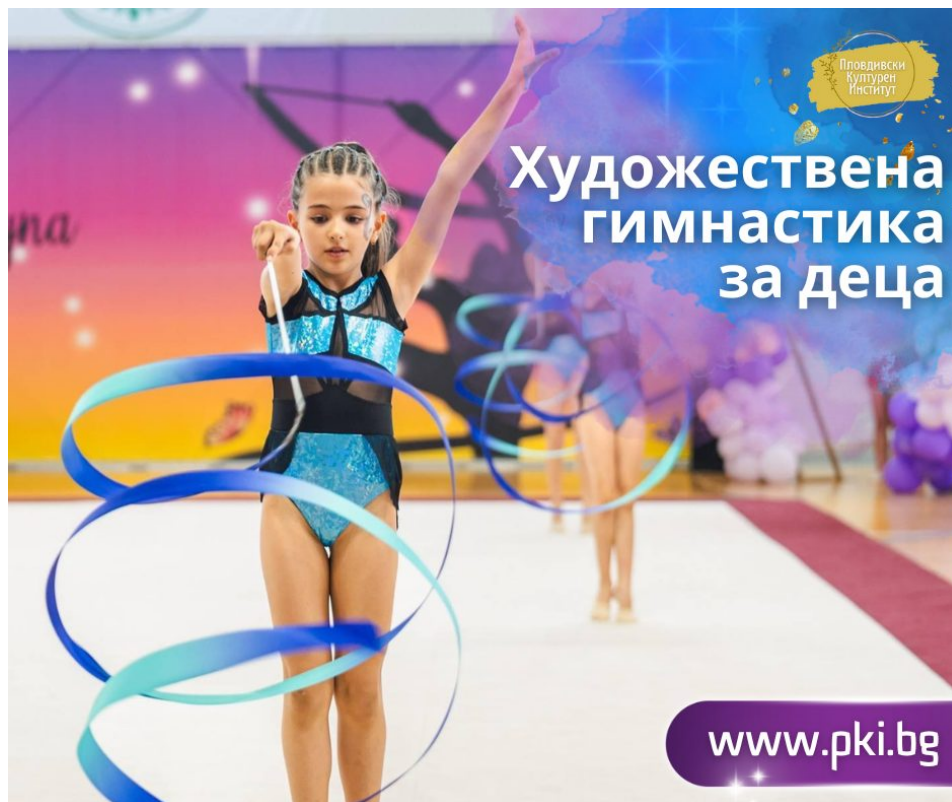


Художествена гимнастика за деца в Пловдивски Културен Институт



Вторник и Четвъртък

от 17:00 до 18:00 часа – 1-2 клас (Напреднали) – ЗАТВОРЕНА група!

от 18:00 до 19:00 часа – СКХГ ВДЪХНОВЕНИЕ – 2-4 КЛАС (Напреднали) – ЗАТВОРЕНА група!

от 19:00 до 20:00 часа – 6-8 годишни (Напреднали) – Групата разполага с 2 свободни места за деца на възраст от 6 или 7 години! Задължително първо записване на телефон: 0887 484423 – треньор Ивелина Йорданова

Група „Мини“ 5-6 годишни (деца родени 2019 и 2020) – Ниво средно – ЗАТВОРЕНА група!

сряда – от 17:00 до 18:00 часа

неделя – от 10:30 до 11:30 часа

Треньор по художествена гимнастика: Ивелина Йорданова

Ивелина Йорданова е старши треньор по художествена гимнастика към Спортен клуб „Перла“ с над 17 години трудов стаж в областта! От 2020 година води класове по художествена гимнастика в Пловдивски Културен Институт.

Завършила е спортно училище „Васил Левски“ Пловдив с профил художествена гимнастика с треньор Ирина Чернева.

Дипломирана в ПУ „Паисий Хилендарски“ в специалност „Учител по физическо възпитание и спорт“, степен бакалавър. Придобита магистърска степен по „Спортна журналистика“, а през 2022 година завършва втора магистърска програма по „Предучилищна и начална училищна педагогика“. Разработен и защитен научен труд към ПУ „Паисий Хилендарски“ пред 2022 г. на тема „Усъвършенстване на физическите качества чрез художествената гимнастика в предучилищна възраст 5-6 години“

От 2008 до 2016 е съдия към „Българска федерация по художествена гимнастика“, а от 2023 продължава като оценител Масов спорт към „БФХГ“.

За информация и записване: 0887 484423

=====

Художествената гимнастика винаги е била и ще бъде най-нежният, красив и елегантен спорт. Симбиоза между балет, гимнастика, танц, елементи с уред, чувство за ритъм, артистичност, грация, емоционалност и много др. Ние тренираме, играем, танцуваме, общуваме, намираме нови приятелства. Чрез художествената гимнастика децата се изграждат като по-самостоятелни, дисциплинирани и отговорни личности, успешно съчетаващи обучение и спорт едновременно. Гимнастиката поставя отлична основа за всеки друг спорт, развива децата хармонично и всеотдадно чрез правилна методика и средства на работа!

В тези първи стъпки и въвеждащи класове у вашето дете може да

се породи талант, спортен дух и истински победител.



Ползите от художествената гимнастика:

- развива едновременно координацията и остротата на ума, помага за развиване на музикалния слух, увеличава гъвкавостта, развива мускулите, стимулира сърдечно-съдовата система.
- развива физическото, емоционалното и менталното ниво – опитът показва, че художествената гимнастика учи децата да развиват умения като решителност, ловкост, концентрация, самочувствие.
- подобрява пространствената и кинестетична ориентация, както и стойката и дисциплината на движението.
- помага за усвояване на сценични умения – изявата на сцена може да помогне на детето да се чувства уверено, когато порасне, независимо с какво ще се занимава.
- приучава към самодисциплина, старание и трудолюбие
- събужда интерес към различни видове танци и сценично изкуство
- изгражда навици за здравословното хранене.



Как да подготвите детето за тренировки!

1. Удобно облекло: блузка/потник, клин или гимнастическо трико
2. Задължително с чисти чорапи (играем на гимнастически килим)
3. Вързана коса
4. Подсигурете шише с вода за хидратиране
5. Забранено влизането в залата с дъвки, бонбони, сок, опасни бижута и дребни предмети!

Такса участие:

- 15 лв. – еднократно посещение
- 80 лв. – месечен абонамент

Ще ни откриете на:

[ул. Иван Перпелиев № 5 – Пловдивски Културен Институт](#)

Рецепция ПКИ – 032/664433 или 0884 777 050

Facebook: [Пловдивски Културен Институт](#)

Instagram: [plovdiv_art_center](#)

YouTube: [Пловдивски Културен Институт](#)

Пловдивски Културен Институт – НАЙ-ДОБРОТО от НАЙ-ДОБРИТЕ в сърцето на града!