

21 юни 2016 – Международен ден на Йога обединява преподаватели и последователи в Пловдивски Културен Институт

Скъпи приятели, за втора поредна година в Пловдив ще бъде отбелязан

21 юни – Международен ден на йога празник на духа, единството и свързаността.

Отново различни организации, йога клубове, студия, преподаватели и последователи се обединяват, за да споделят знания, опит и мъдрост, да сътворят едно прекрасно преживяване за всички, които вече се занимават с йога или такива, които искат да се докоснат до нея.

Международният ден на йога беше обявен от ООН през 2014 г. 175 страни по инициатива на Индия се обединяват около възгледа, че йога може да промени към по-добро начина на живот на хората и да събуди у тях чувството за отговорност, с което да допринесе за разрешаването на световните проблеми. В Резолюцията на ООН се посочва, че „йога е комплексен подход към здравето и благополучието“. Йога олицетворява единството на духа, тялото, мислите и постъпките, хармонията между хората и на хората с природата.

Пловдивски Културен Институт и тази година е партньорска организация и домакин под егидата и патронажа на Посолството на Република Индия в България в лицето на Посланика Раждеш Сачдева.

Събитието е подкрепено от Община Пловдив и Фондация „Пловдив 2019 – Европейска столица на културата“.

Медийни партньори на мероприятияето са [Дарик радио](#), „[Промени живота си!](#)“, [Младежки портал Медия кафе](#), [Под Тепето](#).

Празникът няма да е толкова цветен, изобилен и вълнуващ без участието на следните **организации, студиа, клубове и преподаватели от Пловдив:**

Пловдивски Културен Институт – www.pki.bg

Анелия Ненчева – www.pki.bg

Даниела Георгиева – www.pki.bg

Мария Папайонопол – www.pki.bg

Милена Трайкова – www.pki.bg

Център „Промяна“ – www.change-life.eu – Марияна Стракова

Сдружение САТ – Съзнателна Активна Трансформация – Невена Петкова – www.pki.bg

Национално Движение за хармония чрез Йога и Аюрведа – Амрита – <http://yoga-amrita.org/> – Рашко Зайков

Сдружение Видя проект Ананда йога – <http://anandaproject.net/> – Живко Стоилов и Мария Видева

Фондация „Изкуството да живееш“ – Пловдив – <http://www.artofliving.org/bg-bg>

Йога Арт студио Шанти – <http://yoga-plovdiv.com/> – Елица Йоргова

Йога студио ОМ – <http://om-plovdiv.com/> – Светла Герджикова

Холистичен център за здраве и хармония – Васил Тосев

Школа Ланетика – Facebook: [Ланетика.Йога.СПА](#) – Лана Петкова

ХаХайКлуб – Йога на смеха – Facebook: [ХаХайКлуб](#) – Нина Руева

Шри Чинмой център – Пловдив – <http://bg.srichinmoycentre.org/>

Асоциация Сахаджа йога – <http://www.sahajayoga-bg.org/>

Миглена Божикова – <http://vegebg.org/>

Тодор Величков – доайен в йога

ПРОГРАМА:

От 07:00 до 09:00 часа Поздрав към Слънцето – Цар Симеонова градина

Зала 1 Практически занимания

16:15 – 17:00 Най-интересното от украинската школа Хатха-Йога

с Лана Петкова

17:15 – 18:00 Кайвалядхама Йога практика с екип на Йога Арт студио Шанти

18:15 – 19:00 Виняса Флоу йога – в синхроничността на дъха с Марияна Стракова

19:15 – 20:00 Пътят към безсмъртие и как да го постигнем с Рашко Зайков

Зала 2 Практически занимания

16:15 – 17:00 Йога и поддръжка на човешкото тяло с Васил Тосев

17:15 – 18:00 Дихателни техники и релаксация с Гергана Станилова

18:15 – 19:00 Въведение в Крия йога с Недялко Димитров

19:15 – 20:00 Шри Чинмой: Пътят на сърцето. Духовна музика, мантри и медитация с Наталия Аджатова – Минвати

Зала 3 Лекционна зала

16:15 – 17:00 Тайната на дишането с Фондация „Изкуството да живееш“

17:15 – 18:00 Веданта философия с Живко Стоилов

18:15 – 19:00 Медитация Сахаджа йога

19:15 – 20:00 Йога чакра – вътрешна и външна йога с Невена Петкова

Зала 4 Изкуство, йога, уъркшопи, срещи, дискусии

16:15 – 17:00 Йога за деца с Милена Трайкова

17:15 – 18:00 Опитът на Тодор Величков и Сварга йога

18:15 – 19:00 Йога за деца и родители „Пътуване до Индия“ – Светла Герджикова

19:15 – 20:00 Ахимса (ненасилие) в нашето ежедневие – Миглена Божикова от Българско Вегетарианско Общество

Зала 5 Практически занимания

09:00 – 09:50 Сутрешна йога по двойки с Мария Папаянопол и Мария Видева – Стоилова

10:00 – 10:50 Йога за гръбнака, Йога нидра и Пранаяма с Милена Трайкова

11:00 – 12:00 Йога за бременни жени с Даниела Георгиева
14:00 – 15:00 Йога за всеки с Анелия Ненчева
16:15 – 17:00 Акро йога с Елица Йоргова
17:15 – 18:00 Йога на смеха с Нина Руева
18:15 – 19:00 Йога капсула за всеки с Невена Петкова
19:15 – 20:00 Хатха йога с Мария Папаянопол

ФОАЙЕ – ИЗЛОЖЕНИЕ на йога литература, йога аксесоари, дискове и др.

Фондация „Изкуството да живеем“

Шри Чинмой център – Пловдив

Сдружение САТ – Съзнателна Активна Трансформация

Концертна зала АМТИИ

20:30 часа – „Легенди за любов и чудеса“ – Театрално-танцово представление в стил Бхаратанатям в изпълнение на Анджана Раджан и нейната група музиканти „Стори Травълърс“

ВХОД СВОБОДЕН!

Очакваме ви да споделим красотата и вълшебството на **ЙОГА!**

Могат да се включат всички без значение от пол, възраст и опитност.

Важно: За практическите занимания е необходимо участниците да са с подходящо облекло. Препоръчително е да носите лични постелки

Място на провеждане: [Пловдивски Културен Институт, ул. Иван Перпелиев № 5](#)

За информация: 032/664433 или 0884 777 050 – Рецепция ПКИ

Събитието можете да следвате и във Фейсбук на [21 юни – Международен ден на йога – Пловдив`2016](#)

През целия ден на различни места в Пловдив ще се провеждат отворени класове, дискусии и срещи, които да дадат възможност на повече хора да опитат или просто да научат повече за древното учение и начин, чрез който можем да подобрим живота си.

Информация за 21 юни 2015 год., можете да откриете на <https://pki.bg/21-june-2015/>

Снимки от 21 юни 2015 год., можете да разгледате на <https://pki.bg/galery/yogaday2015/>