

Курс по партерна гимнастика за деца от 5 до 14 години

[Балетно студио „Grand Fouette“](#) организира Курс по Партерна гимнастика – балетна станка, сценична практика и балетни вариации

събота от 13:30 до 14:30 часа

неделя от 12:00 до 13:00 часа

За записване: 0988862705

Какво е Партерна гимнастика?

Гимнастиката Parterre е известна още като гимнастика Knyazevskaaya и носи името на нейния създател Борис Князев – танцьор и учител.

Партерната гимнастика е методика на Академията на руския балет, която включва силови и разтягащи елементи, като активира мускулите на краката, корема и гърба и поддържа добра еластичност на ставите. Днес партерът е не само неразделна част от тренировката за всички балетисти, но и най-ефективният и балансиран комплекс за поддържане на тялото в отлична форма.

Курсът е предназначен за [деца на възраст от 5 до 14 години](#) от всички професионални и непрофесионални балетни школи, школи по спортна и художествена гимнастика и всички други танцови направления.

Днес партерът е не само неразделна част от тренировката за всички балетисти, но и най-ефективният и балансиран комплекс за поддържане на тялото в отлична форма. Партерната гимнастика развива добра двигателна култура, оптимално развива физическите данни – сила, издръжливост, гъвкавост, отскок и координация. Резултатът е забележимо повишаване на тонуса и е гаранция за постигане на по-високи успехи в занятия по балет, художествена гимнастика, танци.

За кого е подходяща?

Курсът е предназначен за децата от всички професионални и непрофесионални балетни школи, школи по спортна и художествена гимнастика, както и всички други танцови направления.

Балетно студио GRAND FOUETTE с ръководител Александра Ангелова работи по методиката на Академията за руски балет А.Я.Ваганова – Санкт Петербург и предоставя високо ниво на подготовка.

Преподавател: Виктория Керезова – балетен педагог по методиката на Академията за руски балет А.Я.Ваганова от Санкт Петербург под напътствията на Наталья Чернецкая (Санкт Петербург) – основен преподавател и художествен ръководител на балетно студио GRAND Fouette

Месечна такса участие: 80 лв.

ПРЕПОРЪКА: Спазвайте добра лична хигиена! Грижете се за своето здраве и бъдете отговорни за здравето на другите! Ние спазваме всички условия и протиепидемични мерки за комфорта и сигурността на нашите посетители.

Ще ни откриете на:

[ул. Иван Перпелиев № 5 – Пловдивски Културен Институт](#)

Рецепция ПКИ – 032/664433 или 0884 777 050

Facebook: [Пловдивски Културен Институт](#)

Instagram: [plovdiv_art_center](#)

YouTube: [Пловдивски Културен Институт](#)

Пловдивски Културен Институт – НАЙ-ДОБРОТО от НАЙ-ДОБРИТЕ в сърцето на града!

Курс по партерна гимнастика за деца от 5 до 14 години

[Балетно студио „Grand Fouette“](#) организира Курс по Партерна гимнастика – балетна станка, сценична практика и балетни вариации

събота от 13:30 до 14:30 часа

неделя от 12:00 до 13:00 часа

За записване: 0988862705

Какво е Партерна гимнастика?

Гимнастиката Parterre е известна още като гимнастика Knyazevskaaya и носи името на нейния създател Борис Князев – танцьор и учител.

Партерната гимнастика е методика на Академията на руския балет, която включва силови и разтягащи елементи, като активира мускулите на краката, корема и гърба и поддържа добра еластичност на ставите. Днес партерът е не само неразделна част от тренировката за всички балетисти, но и най-ефективният и балансиран комплекс за поддържане на тялото в отлична форма.

Курсът е предназначен за **деца на възраст от 5 до 14 години** от всички професионални и непрофесионални балетни школи, школи по спортна и художествена гимнастика и всички други танцови направления.

Днес партерът е не само неразделна част от тренировката за всички балетисти, но и най-ефективният и балансиран комплекс за поддържане на тялото в отлична форма. Партерната гимнастика развива добра двигателна култура, оптимално развива физическите данни – сила, издръжливост, гъвкавост, отскок и координация. Резултатът е забележимо повишаване на тонуса и е гаранция за постигане на по-високи успехи в занятия по балет, художествена гимнастика, танци.

За кого е подходяща?

Курсът е предназначен за децата от всички професионални и непрофесионални балетни школи, школи по спортна и художествена гимнастика, както и всички други танцови направления.

Балетно студио GRAND FOUETTE с ръководител Александра Ангелова работи по методиката на Академията за руски балет А.Я.Ваганова – Санкт Петербург и предоставя високо ниво на подготовка.

Преподавател и художествен ръководител: Наталья Чернецкая (Санкт Петербург), дипломиран специалист в Академия за руски балет А.Я.Ваганова – Санкт Петербург

Балетен педагог: Виктория Керезова

Месечна такса участие: 80 лв.

ПРЕПОРЪКА: Спазвайте добра лична хигиена! Грижете се за своето здраве и бъдете отговорни за здравето на другите! Ние спазваме всички условия и противоепидемични мерки за комфорта и сигурността на нашите посетители.

Ще ни откриете на:

[ул. Иван Перпелиев № 5 – Пловдивски Културен Институт](#)

Рецепция ПКИ – 032/664433 или 0884 777 050

Facebook: [Пловдивски Културен Институт](#)

Instagram: [plovdiv_art_center](#)

YouTube: [Пловдивски Културен Институт](#)

Пловдивски Културен Институт – НАЙ-ДОБРОТО от НАЙ-ДОБРИТЕ в сърцето на града!