

# Народни танци с КБТ „Гайтани” – АБСОЛЮТНО НАЧИНАЕЩИ

**АБСОЛЮТНО НАЧИНАЕЩИ**

**вторник и четвъртък от 18:00 до 19:00 часа**

**За записване: 0897 920893**

**Българските народни танци** са изключително красиво изкуство, в което се крие цялата история на България, славно минало, традиции, нрави и обичаи. В продължение на векове българският народен танц запазва своята идентичност и емоционален заряд, разказвайки историята на един народ със силен дух и принадлежност.

Направи своята първа стъпка и танцувай с [Клуб по български танци „Гайтани”!](#)

[Клуб „Гайтани”](#) е един от големите танцови състави в страната, заставащ зад всички любители на българските народни танци. Клубът селектира част от най-добрите квалифицирани преподаватели в българското танцовото изкуство, които от 2006 година до сега са докоснали до магията му повече от 2000 души в Пловдив, София и Самоков. Групите са богати и разнообразни – за начинаещи, средно ниво и напреднали, а в тях се включват жени и мъже на различна възраст и професия, но обединени от любовта си към българския танц.

Вратите на клуб „Гайтани” са широко отворени за всички, които искат да се забавляват, да презаредят силите си в края на работния ден и да намерят нови приятели.

**Какви са ПОЛЗИТЕ от народните танци?**

1. Развиват двигателните функции, с което изграждат добра двигателна култура
2. Подобряват координацията между крайниците и укрепват мускулатурата
3. Подобряват стойката на тялото

4. Повишават самочувствието, жизнеността и енергичността
5. Изграждат чувство за равновесие и баланс
6. Дават общи познания върху музиката, развиват музикален слух и чувство за ритъм
7. Задълбочават знанията, свързани с българските традиции, бит и култура и създават чувство на принадлежност към тях
8. Фитнес за душата и тялото!

***Нека заедно запеем песен и превърнем ситната копанка във великолепен магически български танц.***

Направи своята първа стъпка и танцувай с [Клуб по български танци „Гайтани“!](#)

понеделник и сряда от 18:00 до 19:00 часа – **НАПРЕДНАЛИ**

понеделник и сряда от 19:00 до 20:00 часа – **АБСОЛЮТНО НАЧИНАЕЩИ**

вторник и четвъртък от 19:00 до 20:00 часа – **НАПРЕДНАЛИ**

**За информация и записване: 0897 920893**

**ПРЕПОРЪКА:** Спазвайте добра лична хигиена! Грижете се за своето здраве и бъдете отговорни за здравето на другите! Ние спазваме всички условия и противоепидемични мерки за комфорта и сигурността на нашите посетители.

**Ще ни откриете на:**

[ул. Иван Перпелиев № 5 – Пловдивски Културен Институт](#)

**Рецепция ПКИ** – 032/664433 или 0884 777 050

**Facebook:** [Пловдивски Културен Институт](#)

**Instagram:** [plovdiv\\_art\\_center](#)

**YouTube:** [Пловдивски Културен Институт](#)

**Пловдивски Културен Институт – НАЙ-ДОБРОТО от НАЙ-ДОБРИТЕ в сърцето на града!**

---

# Народни танци с КБТ „Гайтани” – АБСОЛЮТНО НАЧИНАЕЩИ

**АБСОЛЮТНО НАЧИНАЕЩИ**

**вторник и четвъртък от 18:00 до 19:00 часа**

**За записване: 0897 920893**

**Българските народни танци** са изключително красиво изкуство, в което се крие цялата история на България, славно минало, традиции, нрави и обичаи. В продължение на векове българският народен танц запазва своята идентичност и емоционален заряд, разказвайки историята на един народ със силен дух и принадлежност.

Направи своята първа стъпка и танцувай с [Клуб по български танци „Гайтани”!](#)

[Клуб „Гайтани”](#) е един от големите танцови състави в страната, заставащ зад всички любители на българските народни танци. Клубът селектира част от най-добрите квалифицирани преподаватели в българското танцовото изкуство, които от 2006 година до сега са докоснали до магията му повече от 2000 души в Пловдив, София и Самоков. Групите са богати и разнообразни – за начинаещи, средно ниво и напреднали, а в тях се включват жени и мъже на различна възраст и професия, но обединени от любовта си към българския танц.

Вратите на клуб „Гайтани” са широко отворени за всички, които искат да се забавляват, да презаредят силите си в края на работния ден и да намерят нови приятели.

**Какви са ПОЛЗИТЕ от народните танци?**

1. Развиват двигателните функции, с което изграждат добра двигателна култура
2. Подобряват координацията между крайниците и укрепват мускулатурата
3. Подобряват стойката на тялото

4. Повишават самочувствието, жизнеността и енергичността
5. Изграждат чувство за равновесие и баланс
6. Дават общи познания върху музиката, развиват музикален слух и чувство за ритъм
7. Задълбочават знанията, свързани с българските традиции, бит и култура и създават чувство на принадлежност към тях
8. Фитнес за душата и тялото!

***Нека заедно запеем песен и превърнем ситната копанка във великолепен магически български танц.***

Направи своята първа стъпка и танцувай с [Клуб по български танци „Гайтани“!](#)

понеделник и сряда от 18:00 до 19:00 часа – **НАПРЕДНАЛИ**

понеделник и сряда от 19:00 до 20:00 часа – **АБСОЛЮТНО НАЧИНАЕЩИ**

вторник и четвъртък от 19:00 до 20:00 часа – **НАПРЕДНАЛИ**

**За информация и записване: 0897 920893**

**ПРЕПОРЪКА:** Спазвайте добра лична хигиена! Грижете се за своето здраве и бъдете отговорни за здравето на другите! Ние спазваме всички условия и противоепидемични мерки за комфорта и сигурността на нашите посетители.

**Ще ни откриете на:**

[ул. Иван Перпелиев № 5](#) – [Пловдивски Културен Институт](#)

**Рецепция ПКИ** – 032/664433 или 0884 777 050

**Facebook:** [Пловдивски Културен Институт](#)

**Instagram:** [plovdiv\\_art\\_center](#)

**YouTube:** [Пловдивски Културен Институт](#)

**Пловдивски Културен Институт – НАЙ-ДОБРОТО от НАЙ-ДОБРИТЕ в сърцето на града!**

---

# Народни танци с КБТ „Гайтани“ – Напреднали

## НАПРЕДНАЛИ

понеделник и сряда от 18:00 до 19:00 часа

вторник и четвъртък от 19:00 до 20:00 часа

За записване: 0897 920893

## Какви са ПОЛЗИТЕ от народните танци?

1. Развиват двигателните функции, с което изграждат добра двигателна култура
2. Подобряват координацията между крайниците и укрепват мускулатурата
3. Подобряват стойката на тялото
4. Повишават самочувствието, жизнеността и енергичността
5. Изграждат чувство за равновесие и баланс
6. Дават общи познания върху музиката, развиват музикален слух и чувство за ритъм
7. Задълбочават знанията, свързани с българските традиции, бит и култура и създават чувство на принадлежност към тях
8. Фитнес за [душата](#) и тялото!

[Клуб „Гайтани“](#) е един от големите танцови състави в страната, заставащ зад всички любители на българските народни танци. Клубът селектира част от най-добрите квалифицирани преподаватели в българското танцовото изкуство, които от 2006 година до сега са докоснали до магията му повече от 2000 души в Пловдив, София и Самоков. Групите са богати и разнообразни – за начинаещи, средно ниво и напреднали, а в тях се включват жени и мъже на различна възраст и професия, но обединени от любовта си към българския танц.

Вратите на клуб „Гайтани“ са широко отворени за всички, които искат да се забавляват, да презаредят силите си в края на работния ден и да намерят нови приятели.

**Нека заедно запеем песен и превърнем ситната копанка във великолепен магически български танц.**

**ПРЕПОРЪКА:** Спазвайте добра лична хигиена! Грижете се за своето здраве и бъдете отговорни за здравето на другите! Ние спазваме всички условия и противоепидемични мерки за комфорта и сигурността на нашите посетители.

**Ще ни откриете на:**

[ул. Иван Перпелиев № 5 – Пловдивски Културен Институт](#)

Рецепция ПКИ – 032/664433 или 0884 777 050

Facebook: [Пловдивски Културен Институт](#)

Instagram: [plovdiv\\_art\\_center](#)

YouTube: [Пловдивски Културен Институт](#)

**Пловдивски Културен Институт – НАЙ-ДОБРОТО от НАЙ-ДОБРИТЕ в сърцето на града!**

---

# Народни танци с КБТ „Гайтани” – Напреднали

## **НАПРЕДНАЛИ**

понеделник и сряда от 18:00 до 19:00 часа

вторник и четвъртък от 19:00 до 20:00 часа

**За записване: 0897 920893**

## **Какви са ПОЛЗИТЕ от народните танци?**

1. Развиват двигателните функции, с което изграждат добра двигателна култура
2. Подобряват координацията между крайниците и укрепват мускулатурата
3. Подобряват стойката на тялото

4. Повишават самочувствието, жизнеността и енергичността
5. Изграждат чувство за равновесие и баланс
6. Дават общи познания върху музиката, развиват музикален слух и чувство за ритъм
7. Задълбочават знанията, свързани с българските традиции, бит и култура и създават чувство на принадлежност към тях
8. Фитнес за [душата](#) и тялото!

[Клуб „Гайтани“](#) е един от големите танцови състави в страната, заставащ зад всички любители на българските народни танци. Клубът селектира част от най-добрите квалифицирани преподаватели в българското танцовото изкуство, които от 2006 година до сега са докоснали до магията му повече от 2000 души в Пловдив, София и Самоков. Групите са богати и разнообразни – за начинаещи, средно ниво и напреднали, а в тях се включват жени и мъже на различна възраст и професия, но обединени от любовта си към българския танц.

Вратите на клуб „Гайтани“ са широко отворени за всички, които искат да се забавляват, да презаредят силите си в края на работния ден и да намерят нови приятели.

***Нека заедно запеем песен и превърнем ситната копанка във великолепен магически български танц.***

**ПРЕПОРЪКА:** Спазвайте добра лична хигиена! Грижете се за своето здраве и бъдете отговорни за здравето на другите! Ние спазваме всички условия и протиепидемични мерки за комфорта и сигурността на нашите посетители.

**Ще ни откриете на:**

[ул. Иван Перпелиев № 5 – Пловдивски Културен Институт](#)

Рецепция ПКИ – 032/664433 или 0884 777 050

Facebook: [Пловдивски Културен Институт](#)

Instagram: [plovdiv\\_art\\_center](#)

YouTube: [Пловдивски Културен Институт](#)

**Пловдивски Културен Институт – НАЙ-ДОБРОТО от НАЙ-ДОБРИТЕ в сърцето на града!**

---

# Народни танци с КБТ „Гайтани“ – Напреднали

## НАПРЕДНАЛИ

понеделник и сряда от 18:00 до 19:00 часа

вторник и четвъртък от 19:00 до 20:00 часа

За записване: 0897 920893

## Какви са ПОЛЗИТЕ от народните танци?

1. Развиват двигателните функции, с което изграждат добра двигателна култура
2. Подобряват координацията между крайниците и укрепват мускулатурата
3. Подобряват стойката на тялото
4. Повишават самочувствието, жизнеността и енергичността
5. Изграждат чувство за равновесие и баланс
6. Дават общи познания върху музиката, развиват музикален слух и чувство за ритъм
7. Задълбочават знанията, свързани с българските традиции, бит и култура и създават чувство на принадлежност към тях
8. Фитнес за [душата](#) и тялото!

[Клуб „Гайтани“](#) е един от големите танцови състави в страната, заставащ зад всички любители на българските народни танци. Клубът селектира част от най-добрите квалифицирани преподаватели в българското танцовото изкуство, които от 2006 година до сега са докоснали до магията му повече от 2000 души в Пловдив, София и Самоков. Групите са богати и разнообразни – за начинаещи, средно ниво и напреднали, а в тях се включват жени и мъже на различна възраст и професия, но обединени от любовта си към българския танц.

Вратите на клуб „Гайтани“ са широко отворени за всички, които



искат да се забавляват, да презаредят силите си в края на работния ден и да намерят нови приятели.

**Нека заедно запеем песен и превърнем ситната копанка във великолепен магически български танц.**

**ПРЕПОРЪКА:** Спазвайте добра лична хигиена! Грижете се за своето здраве и бъдете отговорни за здравето на другите! Ние спазваме всички условия и протиеоепидемични мерки за комфорта и сигурността на нашите посетители.

**Ще ни откриете на:**

[ул. Иван Перпелиев № 5 – Пловдивски Културен Институт](#)

Рецепция ПКИ – 032/664433 или 0884 777 050

Facebook: [Пловдивски Културен Институт](#)

Instagram: [plovdiv\\_art\\_center](#)

YouTube: [Пловдивски Културен Институт](#)

**Пловдивски Културен Институт – НАЙ-ДОБРОТО от НАЙ-ДОБРИТЕ в сърцето на града!**

---

## **Народни танци с КБТ „Гайтани” – Напреднали**

### **НАПРЕДНАЛИ**

**понеделник и сряда от 18:00 до 19:00 часа**

**вторник и четвъртък от 19:00 до 20:00 часа**

**За записване: 0897 920893**

### **Какви са ПОЛЗИТЕ от народните танци?**

1. Развиват двигателните функции, с което изграждат добра двигателна култура
2. Подобряват координацията между крайниците и укрепват

мускулатурата

3. Подобряват стойката на тялото
4. Повишават самочувствието, жизнеността и енергичността
5. Изграждат чувство за равновесие и баланс
6. Дават общи познания върху музиката, развиват музикален слух и чувство за ритъм
7. Задълбочават знанията, свързани с българските традиции, бит и култура и създават чувство на принадлежност към тях
8. Фитнес за [душата](#) и тялото!

[Клуб „Гайтани“](#) е един от големите танцови състави в страната, заставащ зад всички любители на българските народни танци. Клубът селектира част от най-добрите квалифицирани преподаватели в българското танцовото изкуство, които от 2006 година до сега са докоснали до магията му повече от 2000 души в Пловдив, София и Самоков. Групите са богати и разнообразни – за начинаещи, средно ниво и напреднали, а в тях се включват жени и мъже на различна възраст и професия, но обединени от любовта си към българския танц.

Вратите на клуб „Гайтани“ са широко отворени за всички, които искат да се забавляват, да презаредят силите си в края на работния ден и да намерят нови приятели.

***Нека заедно запеем песен и превърнем ситната копанка във великолепен магически български танц.***

**ПРЕПОРЪКА:** Спазвайте добра лична хигиена! Грижете се за своето здраве и бъдете отговорни за здравето на другите! Ние спазваме всички условия и протиепидемични мерки за комфорта и сигурността на нашите посетители.

**Ще ни откриете на:**

[ул. Иван Перпелиев № 5](#) – [Пловдивски Културен Институт](#)

Рецепция ПКИ – 032/664433 или 0884 777 050

Facebook: [Пловдивски Културен Институт](#)

Instagram: [plovdiv\\_art\\_center](#)

YouTube: [Пловдивски Културен Институт](#)

**Пловдивски Културен Институт – НАЙ-ДОБРОТО от НАЙ-ДОБРИТЕ в  
сърцето на града!**