

Художествена гимнастика за деца 4 – 5 години – НАЧИНАЕЩИ

неделя от 10:30 до 11:30 часа

За информация и записване: 0887 484423

Художествената гимнастика винаги е била и ще бъде най-нежният, красив и елегантен спорт. За да се постигне високо ниво на спортно майсторство, обаче, е необходима стабилна основа, безупречна подготовка, постоянство, много труд и разбира се любов и отдаденост.

В тези първи стъпки и въвеждащи класове у вашето дете може да се породи талант, спортен дух и истински победител.

Ползите от художествената гимнастика:

- развива едновременно координацията и остротата на ума, помага за развиване на музикалния слух, увеличава гъвкавостта, развива мускулите, стимулира сърдечно-съдовата система.
- развива физическото, емоционалното и менталното ниво – опитът показва, че художествената гимнастика учи децата да развиват умения като решителност, ловкост, концентрация, самочувствие.
- подобрява пространствената и кинестетична ориентация, както и стойката и дисциплината на движението.
- помага за усвояване на сценични умения – изявата на сцена може да помогне на детето да се чувства уверено, когато порасне, независимо с какво ще се занимава.
- дава възможност за откриване на призвание.
- приучава към самодисциплина – усвояването на нови позиции и стъпки не винаги е лесно, което изисква доста самодисциплина, старание и практика.
- събужда интерес към различни видове танци.
- изгражда интерес към здравословното хранене – децата се научават да се хранят правилно, за да бъдат в добра форма.

Треньор по художествена гимнастика: Ивелина Йорданова – с над 13 годишен стаж като преподавател по художествена гимнастика. Първите няколко години работи в СКХГ „Тракия Елит“, а от 2013 година до днес в СКХГ „Перла“ Пловдив.

Завършила 2006 година Спортно училище „Васил Левски“ с профил художествена гимнастика, състезателка на „Тракия“ Пловдив -12 години.

Бакалавър: „Учител по физическо възпитание и спорт“ в Пловдивски университет „Паисий Хилендарски“

Магистър: „Спортна Журналистика“ в Пловдивски университет „Паисий Хилендарски“

Съдия по художествена гимнастика към Българска Федерация по Художествена Гимнастика от 2009 до 2016 година!

Такса участие:

15 лв. – еднократно посещение

ПРЕПОРЪКА: Спазвайте добра лична хигиена! Грижете се за своето здраве и бъдете отговорни за здравето на другите!

Ще ни откриете на:

ул. Иван Перпелиев № 5 – Пловдивски Културен Институт

Рецепция ПКИ – 032/664433 или 0884 777 050

Facebook: Пловдивски Културен Институт

Instagram: plovdiv_art_center

YouTube: Пловдивски Културен Институт

Пловдивски Културен Институт – НАЙ-ДОБРОТО от НАЙ-ДОБРИТЕ в сърцето на града!

Класически балет за деца 6+ ГОДИНИ

понеделник и сряда

от 18:00 часа до 19:00 часа

Балетът е сценично изкуство, изградено на базата на пантомима, музика, сценография, драматургия, като основно изразно средство е танцът.

Класическият балет събира в себе си толкова нежност, изящество и емоция, изгражда баланс, център, позиция и издръжливост на тялото. Развива двигателните умения и физическите качества на децата – учи на правилна походка и координация в пространството, концентрация, последователност и отговорност. Чрез балета децата Ви развиват музикалност, учат се на грация и утвърждават самочувствието си.

5 основни причини да насочите детето си към класа по балет

Във всяка малка дама се крие истинска принцеса, която мечтае да бъде балерина. Толкова нежност, изящество и грация има във всяко движение. Балерините изграждат таланта да изразяват мисли и емоции чрез телата си. Балетът е сценично изкуство, изградено на базата на пантомима, музика, сценография, драматургия, като основно изразно средство е танцът.

Появил се е през Ренесанса в Италия, доразвил се е във Франция и е разцъфтял в Русия. Самият спектакъл включва голямо разнообразие от костюми, декори и осветление и е атрактивен както за възрастните, така и за децата.

Класическият балет развива едновременно координацията и остротата на ума, помага за развиване на музикалния слух, увеличава гъвкавостта, развива мускулите, стимулира сърдечно-съдовата система.

Ако все още се колебаете дали балетът е подходящ за вашето

дете, ето няколко **предимства** от изучаването му:

- развитие на физическо, емоционално и ментално ниво – опитът показва, че балетът учи децата да развиват умения като решителност, ловкост, концентрация, самочувствие. Балетът развива стойката и дисциплината на движението. Той подобрява пространствената и кинестетична ориентация.
- усвояване на сценични умения – изявата на сцена може да помогне на детето да се чувства уверено, когато порасне, независимо с какво ще се занимава.
- възможност за откриване на призвание – колкото по-рано детето започне да танцува балет, толкова повече време ще има да развие уменията, таланта, дисциплината и артистизма, ако иска да стане професионалист.
- приучаване към самодисциплина – усвояването на нови позиции и стъпки не винаги е лесно, което изисква доста самодисциплина, старание и практика.
- събуждане на интерес към различни видове танци – класическият балет е добра основа за изучаване на други видове танци в по-късен етап от живота.
- изграждане на интерес към здравословното хранене – децата се научават да се хранят правилно, за да бъдат в добра форма.

Децата може да започнат да изучават балет на възраст около 4-5 години. За тях стоенето пред огледалото и различните пози са нещо ново и вълнуващо. Колкото по-малки, толкова по-лесно се учат на нови неща. След няколко години практика се забелязват и дългосрочните **ефекти от балета** – стегнати мускули, добре изглеждащо тяло, самоувереност.

Балетно студио „Малките ангели“ се развива в подкрепа и популяризиране на танцовото и сценично изкуство. Дайте шанс на детето да се докосне до магията на балета чрез професионализма и доброто отношение на нашите преподаватели.

- ◆ Продължителност на заниманието: 60 минути
- ◆ Минимална възраст на децата: 6+ години

Преподавател: Софка Славова

Официална Facebook страница – [Балетно студио Малките ангели](#)

ПРЕПОРЪКА: Спазвайте добра лична хигиена! Грижете се за своето здраве и бъдете отговорни за здравето на другите!

Ще ни откриете на:

[ул. Иван Перпелиев № 5](#) – [Пловдивски Културен Институт](#)

Рецепция ПКИ – 032/664433 или 0884 777 050

Facebook: [Пловдивски Културен Институт](#)

Instagram: [plovdiv_art_center](#)

YouTube: [Пловдивски Културен Институт](#)

Пловдивски Културен Институт – НАЙ-ДОБРОТО от НАЙ-ДОБРИТЕ в сърцето на града!

Класически балет за деца 6+ години – ЗАТВОРЕНА ГРУПА

понеделник и сряда

от 18:00 часа до 19:00 часа

Балетът е сценично изкуство, изградено на базата на пантомима, музика, сценография, драматургия, като основно изразно средство е танцът.

Класическият балет събира в себе си толкова нежност, изящество и емоция, изгражда баланс, център, позиция и издръжливост на тялото. Развива двигателните умения и физическите качества на децата – учи на правилна походка и координация в пространството, концентрация, последователност и отговорност. Чрез балета децата Ви развиват музикалност, учат се на грация и утвърждават самочувствието си.

[5 основни причини да насочите детето си към класа по балет](#)

Във всяка малка дама се крие истинска принцеса, която мечтае да бъде балерина. Толкова нежност, изящество и грация има във всяко движение. Балерините изграждат таланта да изразяват мисли и емоции чрез телата си. Балетът е сценично изкуство, изградено на базата на пантомима, музика, сценография, драматургия, като основно изразно средство е танцът.

Появил се е през Ренесанса в Италия, доразвил се е във Франция и е разцъфтял в Русия. Самият спектакъл включва голямо разнообразие от костюми, декори и осветление и е атрактивен както за възрастните, така и за децата.

Класическият балет развива едновременно координацията и остротата на ума, помага за развиване на музикалния слух, увеличава гъвкавостта, развива мускулите, стимулира сърдечно-съдовата система.

Ако все още се колебаете дали балетът е подходящ за вашето дете, ето няколко **предимства** от изучаването му:

- развитие на физическо, емоционално и ментално ниво – опитът показва, че балетът учи децата да развиват умения като решителност, ловкост, концентрация, самочувствие. Балетът развива стойката и дисциплината на движението. Той подобрява пространствената и кинестетична ориентация.
- усвояване на сценични умения – изявата на сцена може да помогне на детето да се чувства уверено, когато порасне, независимо с какво ще се занимава.
- възможност за откриване на призвание – колкото по-рано детето започне да танцува балет, толкова повече време ще има да развие уменията, таланта, дисциплината и артистизма, ако иска да стане професионалист.
- приучаване към самодисциплина – усвояването на нови позиции и стъпки не винаги е лесно, което изисква доста самодисциплина, старание и практика.
- събуждане на интерес към различни видове танци – класическият балет е добра основа за изучаване на други видове танци в по-късен етап от живота.
- изграждане на интерес към здравословното хранене – децата се

научават да се хранят правилно, за да бъдат в добра форма.

Децата може да започнат да изучават балет на възраст около 4-5 години. За тях стоенето пред огледалото и различните пози са нещо ново и вълнуващо. Колкото по-малки, толкова по-лесно се учат на нови неща. След няколко години практика се забелязват и дългосрочните **ефекти от балета** – стегнати мускули, добре изглеждащо тяло, самоувереност.

Балетно студио „Малките ангели“ се развива в подкрепа и популяризиране на танцовото и сценично изкуство. Дайте шанс на детето да се докосне до магията на балета чрез професионализма и доброто отношение на нашите преподаватели.

- ◆ Продължителност на заниманието: 60 минути
- ◆ Минимална възраст на децата: 6+ години

Преподавател: [Софка Славова](#)

Официална Facebook страница – [Балетно студио Малките ангели](#)

ПРЕПОРЪКА: Спазвайте добра лична хигиена! Грижете се за своето здраве и бъдете отговорни за здравето на другите!

Ще ни откриете на:

[ул. Иван Перпелиев № 5](#) – [Пловдивски Културен Институт](#)

Рецепция ПКИ – 032/664433 или 0884 777 050

Facebook: [Пловдивски Културен Институт](#)

Instagram: [plovdiv_art_center](#)

YouTube: [Пловдивски Културен Институт](#)

Пловдивски Културен Институт – НАЙ-ДОБРОТО от НАЙ-ДОБРИТЕ в сърцето на града!

Класически балет за деца 6+ ГОДИНИ

понеделник и сряда

от 18:00 часа до 19:00 часа

Балетът е сценично изкуство, изградено на базата на пантомима, музика, сценография, драматургия, като основно изразно средство е танцът.

Класическият балет събира в себе си толкова нежност, изящество и емоция, изгражда баланс, център, позиция и издръжливост на тялото. Развива двигателните умения и физическите качества на децата – учи на правилна походка и координация в пространството, концентрация, последователност и отговорност. Чрез балета децата Ви развиват музикалност, учат се на грация и утвърждават самочувствието си.

5 основни причини да насочите детето си към класа по балет

Във всяка малка дама се крие истинска принцеса, която мечтае да бъде балерина. Толкова нежност, изящество и грация има във всяко движение. Балерините изграждат таланта да изразяват мисли и емоции чрез телата си. Балетът е сценично изкуство, изградено на базата на пантомима, музика, сценография, драматургия, като основно изразно средство е танцът.

Появил се е през Ренесанса в Италия, доразвил се е във Франция и е разцъфтял в Русия. Самият спектакъл включва голямо разнообразие от костюми, декори и осветление и е атрактивен както за възрастните, така и за децата.

Класическият балет развива едновременно координацията и остротата на ума, помага за развиване на музикалния слух, увеличава гъвкавостта, развива мускулите, стимулира сърдечно-съдовата система.

Ако все още се колебаете дали балетът е подходящ за вашето

дете, ето няколко **предимства** от изучаването му:

- развитие на физическо, емоционално и ментално ниво – опитът показва, че балетът учи децата да развиват умения като решителност, ловкост, концентрация, самочувствие. Балетът развива стойката и дисциплината на движението. Той подобрява пространствената и кинестетична ориентация.
- усвояване на сценични умения – изявата на сцена може да помогне на детето да се чувства уверено, когато порасне, независимо с какво ще се занимава.
- възможност за откриване на призвание – колкото по-рано детето започне да танцува балет, толкова повече време ще има да развие уменията, таланта, дисциплината и артистизма, ако иска да стане професионалист.
- приучаване към самодисциплина – усвояването на нови позиции и стъпки не винаги е лесно, което изисква доста самодисциплина, старание и практика.
- събуждане на интерес към различни видове танци – класическият балет е добра основа за изучаване на други видове танци в по-късен етап от живота.
- изграждане на интерес към здравословното хранене – децата се научават да се хранят правилно, за да бъдат в добра форма.

Децата може да започнат да изучават балет на възраст около 4-5 години. За тях стоенето пред огледалото и различните пози са нещо ново и вълнуващо. Колкото по-малки, толкова по-лесно се учат на нови неща. След няколко години практика се забелязват и дългосрочните **ефекти от балета** – стегнати мускули, добре изглеждащо тяло, самоувереност.

Балетно студио „Малките ангели“ се развива в подкрепа и популяризиране на танцовото и сценично изкуство. Дайте шанс на детето да се докосне до магията на балета чрез професионализма и доброто отношение на нашите преподаватели.

- ◆ Продължителност на заниманието: 60 минути
- ◆ Минимална възраст на децата: 6+ години

Преподавател: Софка Славова

Официална Facebook страница – [Балетно студио Малките ангели](#)

ПРЕПОРЪКА: Спазвайте добра лична хигиена! Грижете се за своето здраве и бъдете отговорни за здравето на другите! Ние спазваме всички условия и протиеоепидемични мерки за комфорта и сигурността на нашите посетители.

Ще ни откриете на:

[ул. Иван Перпелиев № 5](#) – [Пловдивски Културен Институт](#)

Рецепция ПКИ – 032/664433 или 0884 777 050

Facebook: [Пловдивски Културен Институт](#)

Instagram: [plovdiv_art_center](#)

YouTube: [Пловдивски Културен Институт](#)

Пловдивски Културен Институт – НАЙ-ДОБРОТО от НАЙ-ДОБРИТЕ в сърцето на града!

Художествена гимнастика за деца 5-7 години/Средно ниво – Затворена група

ЗАТВОРЕНА ГРУПА – Средно ниво

вторник и четвъртък

от 19:00 до 19:55 часа

За информация: 0887 484423

Художествената гимнастика винаги е била и ще бъде най-нежният, красив и елегантен спорт. За да се постигне високо ниво на спортно майсторство, обаче, е необходима стабилна основа, безупречна подготовка, постоянство, много труд и разбира се любов и отдаденост.

В тези първи стъпки и въвеждащи класове у вашето дете може да се породи талант, спортен дух и истински победител.

Ползите от художествената гимнастика:

- развива едновременно координацията и остротата на ума, помага за развиване на музикалния слух, увеличава гъвкавостта, развива мускулите, стимулира сърдечно-съдовата система.
- развива физическото, емоционалното и менталното ниво – опитът показва, че художествената гимнастика учи децата да развиват умения като решителност, ловкост, концентрация, самочувствие.
- подобрява пространствената и кинестетична ориентация, както и стойката и дисциплината на движението.
- помага за усвояване на сценични умения – изявата на сцена може да помогне на детето да се чувства уверено, когато порасне, независимо с какво ще се занимава.
- дава възможност за откриване на призвание
- приучава към самодисциплина – усвояването на нови позиции и стъпки не винаги е лесно, което изисква доста самодисциплина, старание и практика.
- събужда интерес към различни видове танци
- изгражда интерес към здравословното хранене – децата се научават да се хранят правилно, за да бъдат в добра форма.

Треньори по художествена гимнастика: [Ивелина Йорданова](#) е с над 13 годишен стаж като преподавател по художествена гимнастика. Първите няколко години работи в СКХГ „Тракия Елит“, а от 2013 година до днес в СКХГ „Перла“ Пловдив. Завършила 2006 година Спортно училище „Васил Левски“ с профил художествена гимнастика, състезателка на „Тракия“ Пловдив -12 години.

Бакалавър: „Учител по физическо възпитание и спорт“ в Пловдивски университет „Паисий Хилендарски“

Магистър: „Спортна Журналистика“ в Пловдивски университет „Паисий Хилендарски“

Съдия по художествена гимнастика към Българска Федерация по Художествена Гимнастика от 2009 до 2016 година!

Такса участие:

13 лв. – еднократно посещение

80 лв. – месечна карта/8 посещения

ПРЕПОРЪКА: Спазвайте добра лична хигиена! Грижете се за своето здраве и бъдете отговорни за здравето на другите!

Ще ни откриете на:

[ул. Иван Перпелиев № 5 – Пловдивски Културен Институт](#)

Рецепция ПКИ – 032/664433 или 0884 777 050

Facebook: [Пловдивски Културен Институт](#)

Instagram: [plovdiv_art_center](#)

YouTube: [Пловдивски Културен Институт](#)

Пловдивски Културен Институт – НАЙ-ДОБРОТО от НАЙ-ДОБРИТЕ в сърцето на града!

Художествена гимнастика за деца Първи клас/Напреднали – Затворена група

ЗАТВОРЕНА ГРУПА – Напреднали

вторник и четвъртък

от 17:00 до 17:55 часа

За информация: 0887 484423

Художествената гимнастика винаги е била и ще бъде най-нежният, красив и елегантен спорт. За да се постигне високо ниво на спортно майсторство, обаче, е необходима стабилна основа, безупречна подготовка, постоянство, много труд и разбира се любов и отдаденост.

В тези първи стъпки и въвеждащи класове у вашето дете може да се породи талант, спортен дух и истински победител.

Ползите от художествената гимнастика:

- развива едновременно координацията и остротата на ума, помага за развиване на музикалния слух, увеличава гъвкавостта, развива мускулите, стимулира сърдечно-съдовата система.
- развива физическото, емоционалното и менталното ниво – опитът показва, че художествената гимнастика учи децата да развиват умения като решителност, ловкост, концентрация, самочувствие.
- подобрява пространствената и кинестетична ориентация, както и стойката и дисциплината на движението.
- помага за усвояване на сценични умения – изявата на сцена може да помогне на детето да се чувства уверено, когато порасне, независимо с какво ще се занимава.
- дава възможност за откриване на призвание
- приучава към самодисциплина – усвояването на нови позиции и стъпки не винаги е лесно, което изисква доста самодисциплина, старание и практика.
- събужда интерес към различни видове танци
- изгражда интерес към здравословното хранене – децата се научават да се хранят правилно, за да бъдат в добра форма.

Треньор по художествена гимнастика: Ивелина Йорданова – с над 13 годишен стаж като преподавател по художествена гимнастика. Първите няколко години работи в СКХГ „Тракия Елит“, а от 2013 година до днес в СКХГ „Перла“ Пловдив.

Завършила 2006 година Спортно училище „Васил Левски“ с профил художествена гимнастика, състезателка на „Тракия“ Пловдив -12 години.

Бакалавър: „Учител по физическо възпитание и спорт“ в Пловдивски университет „Паисий Хилендарски“

Магистър: „Спортна Журналистика“ в Пловдивски университет „Паисий Хилендарски“

Съдия по художествена гимнастика към Българска Федерация по Художествена Гимнастика от 2009 до 2016 година!

Такса участие:

13 лв. – еднократно посещение

80 лв. – месечна карта/8 посещения

ПРЕПОРЪКА: Спазвайте добра лична хигиена! Грижете се за своето здраве и бъдете отговорни за здравето на другите!

Ще ни откриете на:

ул. Иван Перпелиев № 5 – Пловдивски Културен Институт

Рецепция ПКИ – 032/664433 или 0884 777 050

Facebook: Пловдивски Културен Институт

Instagram: plovdiv_art_center

YouTube: Пловдивски Културен Институт

**Пловдивски Културен Институт – НАЙ-ДОБРОТО от НАЙ-ДОБРИТЕ в
сърцето на града!**