

# Да погледнем отвъд! – Чакра медитация и Аура диагностика

**Добре дошли в света на енергиите!**

Живеем във време, в което техниката може да обори всичките ни съмнения и да ни даде ясна визия дори за това, което не можем да видим с просто око.

Любопитни ли сте да надникнете в невидимия свят и да опознаете себе си от една различна перспектива?

Как се променя емоционалното състояние с няколко минути оттегляне в тишина и покой?

Какви са ползите от медитацията и аура диагностиката?

Как можем да подобрим състоянието и живота си с редовна практика?

Ако искате да получите отговори на тези и още въпроси, присъединете се към тази среща

**на 21.04.2021 (сряда) от 18:00 до 21:00 часа**

Ние сътворяваме своята реалност чрез навици, хранене, мисли, емоции и начин на живот. Понякога се вкопчваме в рутината и намираме причини в отлагането на това, което със сигурност ще ни облагороди и балансира всеки аспект от действителността ни. Динамиката и изискванията на съвременния начин на живот носят за много хора напрежение, стрес и умора. Времето никога не стига, за да свършим всичко и най-вече да се наслаждаваме на всеки миг от деня. Постоянният стрес акумулира неудовлетвореност, разочарование, гняв и перманентно недоволство. Това се отразява на физическият ни комфорт, здраве и благополучие.

В това събитие ще си поговорим за ролята на медитацията, как тя променя и хармонизира енергията в тялото ни и нагледно ще видим всичко това чрез аура диагностика.

**Медитацията** е дълбоко духовна практика, чрез която намираме

вътрешен покой и баланс, постигаме по-добра концентрация и фокус на ума. Медитацията е като гмуркане в дълбокия безбрежен океан, където няма нищо друго освен красота, тишина, изобилие. Вълните на външния свят остават далече от нас и не могат да влияят на нашия избор и действия.

Медитацията може да ни даде много повече от отпускане. Тя е опознаване и разбиране на собственото ни, истинско АЗ, развиване на интуитивността и свързване с вродената интелигентност на тялото. Тишината и покоят на ума ни помагат да балансираме енергията си и да трансформираме негативно към позитивно, тъмно към светло, безпокойство към покой, недоволство към благодарност, Култивирането на ума в медитация изгражда вътрешна увереност, която ни позволява да държим контрола в ежедневието си над различни ситуации, емоции и чувства, осъзнавайки насладата от това във всеки момент.

**Аурата** е невидима субстанция около тялото, свързана с основните енергийни центрове, т.нар. чакри. Според експертите тя се характеризира с няколко качества като размер, форма, цвят и дори миризма. Известно е, че размерът, цветът, плътността на аурата и центрите са различни за всеки индивид и зависят от физическото, емоционалното и психическото ни състояние, начина на живот, хранене и др.

**Аура диагностиката** ни дава информация за емоционално-енергийното ни състояние на човек и чрез аура камера можем да видим цвета, формата, размера и целостта на Аурата. Така получаваме пълна картина на сегашното състояние на аурата и чакрите с цветна снимка, нивата на енергия в чакрите и подробно текстово обяснение в електронен вариант.

Толкова е интересно и полезно да надникнем отвъд рамките и да се преоткроем чрез невидимия свят.

**Да го направим заедно – на 21.04.2021 (сряда) от 18:00 часа**

**Водещи:**

**Марияна Стракова** – сертифициран йога преподавател към Световната Йога Асоциация Yoga Alliance. Води индивидуални и

групови йога практики, Медитации, Женски практики, тематични семинари, йога пътувания и ваканции. Съчетавайки знания, опитност и холистичен подход, класовете ѝ са съобразени с потенциала на групата, лунните цикли, енергията на деня като поставя фокус върху усещането за тялото, работата с дъха и вниманието, наблюдението и дълбокото себеизследване.

Допълнителни обучения: енергийно лечение, рейки, интегрална психология, НЛП, ТЕС, радиестезия, ароматерапия, ангелска терапия и др.

**Виктория Цуркан** – Сертифициран енерготерапевт, звукотерапевт, специалист с дългогодишна практика по работа с Аура Камера и енергийна диагностика, провежда редица изследвания с аура камера в България и чужбина, практики за балансиране на електромагнитно поле и звукова терапия с тибетски пеещи купи.

**Такса участие:** 45 лв.

включва две снимки на аурата – преди и след медитацията, подробен писмен анализ на състоянието.

**Задължително предварително записване!!!**

Групата е лимитирана, предвид действащите противоепидемични мерки и с оглед на това всеки да получи необходимото внимание и отговор на конкретни въпроси.

**Препоръка:** Очакваме ви в добро здраве! Бъдете с удобно облекло!

Спазвайте добра лична хигиена! Грижете се за своето здраве и бъдете отговорни за здравето на другите! Ние спазваме всички условия и противоепидемични мерки за комфорта и сигурността на нашите посетители.

**Ще ни откриете на:**

[ул. Иван Перпелиев № 5](#) – [Пловдивски Културен Институт](#)

Рецепция ПКИ – 032/664433 или 0884 777 050

Facebook: [Пловдивски Културен Институт](#)

Instagram: [plovddiv\\_art\\_center](#)

YouTube: [Пловдивски Културен Институт](#)

**Пловдивски Културен Институт – НАЙ-ДОБРОТО от НАЙ-ДОБРИТЕ в  
сърцето на града!**